

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
5:30 - 7:30 Frühschwimmen	5:30 - 7:30 Frühschwimmen	5:30 - 7:30 Frühschwimmen	5:30 - 7:30 Frühschwimmen Marion Wietholt	6:00 - 8:00 Frühschwimmen	7:30 - 8:15 Frühschwimmen	
7:35 - 8:20 AquaJoging Ruth Borrosch	Schulschwimmen	Schulschwimmen		8:30 - 9:15 Aqua-Zumba Ruth Borrosch	8:30 - 9:15 Schwimmen ab 5 Jahre Marina Hortmann	8:30 - 9:15 Schwimmen ab 5 Jahre Louis Sicking
8:30 - 9:15 Wassergymnastik Ruth Borrosch						9:15 - 10:30 Schwimmen ab 5 Jahre Marina Hortmann
9:30 - 10:15 Aqua-Jogging Ruth Borrosch	Schulschwimmen	Schulschwimmen	9:25 - 10:10 Wassergymnastik Ruth Borrosch	Schulschwimmen	10:30 - 11:15 Schwimmen ab Seepferdchen Marina Hortmann	10:00 - 12:30 Schwimmen Mitglieder Trägerverein
Schulschwimmen	Schulschwimmen	Schulschwimmen	10:15 - 11:00 Wassergymnastik Ruth Borrosch			11:15 - 12:00 Schwimmen ab Seepferdchen Marina Hortmann
						12:00 - 12:45 Fortgeschrittene ab Silber Nicole Hortmann
Schulschwimmen	Schulschwimmen	Schulschwimmen		Schulschwimmen	12:45 - 13:30 Schwimmen ab Seepferdchen Nicole Hortmann	<b>Änderungen bitte über Dirk.Kulessa@online.de</b>  Theo Sondermann 01578 - 2890034  Marina Hortmann 0163 - 9850282  Nicole Hortmann 0163 - 9210227  Simone Langhorst 02369 - 8496  Louis Sicking 02866 - 2688549  Silke Sicking 02866 - 2688549  Bärbel Vennemann 02362 - 3135  Heidi Rack Home 02369 - 76528 Praxis 02362 - 68383  Ursula Zehr Buchta 02369 - 204730
13:45 - 14:30 Schwimmkurs ab 5 Jahre Silke Sicking	14:00 - 15:00 Laurentius Kindergarten	14:00 - 14:45 Wassergymnastik Silke Sicking	13:00 - 13:45 Wassergymnastik ü 50 Silke Sicking	13:45 - 14:30 Schwimmen für Kinder mit Vorerfahrung Ulla Zehr Buchta	13:30 - 14:15 Schwimmen für Kinder mit Vorerfahrung Nicole Hortmann	
14:30 - 15:15 Schwimmen ab Seepferdchen Silke Sicking	15:00 - 16:00 Don-Bosco Kindergarten	14:45 - 15:55 Schwimmen Familien - Mitglieder Trägerveren	14:00 - 14:45 Wassergymnastik Silke Sicking	14:30 - 15:15 Abzeichenschwimmen Bronce, Siber, Gold Ulla Zehr Buchta	14:15 - 15:00 Schwimmkurs ab 4 Jahre Nicole Hortmann	
15:15 - 16:00 Schwimmkurs ab 5 Jahre Silke Sicking	16:05 - 16:50 Aqua-Jogging Ruth Borrosch	16:00 - 16:45 Wassergymnastik Ruth Borrosch	15:30 - 16:15 Kleinkinderschwimmen 1 - 2 Jahre Hildegund Castrup	15:15 - 16:00 Schwimmen ab 5 Jahre Eltern-Kind ab 3 Jahre Ulla Zehr Buchta	15:00 - 17:00 Schwimmen Mitglieder Trägerverein	
16:00 - 16:45 Abzeichenschwimmen Bronce, Siber, Gold Silke Sicking	17:00 - 17:45 Wassergymnastik Ruth Borrosch	16:50 - 17:35 Aqua-Jogging Ruth Borrosch	16:15 - 16:55 Eltern-Kind-Schwimmen 2 - 3,5 Jahre Hildegund Castrup	16:00 - 16:45 Schwimmen ab 5 Jahre Eltern-Kind ab 3 Jahre Ulla Zehr Buchta	Aufsichten : Trägerverein	
16:45 - 17:30 Schwimmen für Kinder mit Vorerfahrung Louis Sicking	17:45 - 18:45 Training Atlantis	17:40 - 18:25 Wassergymnastik Ruth Borrosch	16:55 - 17:40 Eltern-Kind-Schwimmen ab 3 Jahre Nicole Hortmann	17:00 - 17:45 Training Atlantis		
17:30 - 18:15 Abzeichenschwimmen Bronce, Siber, Gold Louis Sicking	18:45 - 19:30 Training Atlantis	18:35 - 19:20 Aqua Tabata Ruth Borrosch	17:40 - 18:25 Schwimmen ab 3 Jahre Nicole Hortmann	17:00 - 17:45 Training Atlantis	17:00 - 18:00 W.F. Atlantis	
18:15 - 19:00 Abzeichenschwimmen Bronce, Siber, Gold Louis Sicking			18:30 - 19:15 Rheuma Liga Bärbel Vennemann	17:45 - 18:45 Training Atlantis	Ruth Borrosch 02369 - 3262	
19:15 - 20:00 Aqua Zumba Ruth Borrosch	18:45 - 18:45 Training Atlantis	19:30 - 20:15 Wassergymnastik Simone Langhorst	19:15 - 20:00 AquaFit für Schwangere Andrea Borgert - Lehmkuhl	18:45 - 20:00 Training Atlantis	Andrea Borgert Lehmkuhl 02369 - 204733 0178 - 2447221	
20:15 - 22:15 Herren - Sauna Theo Sondermann	20:15 - 21:15 Wassergymnastik W.F. Atlantis	20:30 - 21:15 Aqua Jogging Simone Langhorst	20:00 - 20:45 AquaFit für junge Frauen Hildegund Castrup	20:00 - 21:30 Schwimmen W.F. Atlantis & Trägerverein	Hildegund Castrup 02369 - 79226	
	Simone / Jana Langhorst					