






Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
29,6 °C	29,6 °C	30,4 °C	31,6 °C	30,8 °C	30,0 °C	29,6 °C
5:30 - 7:30 <b>Frühschwimmen</b>	5:30 - 7:30 <b>Frühschwimmen</b>	5:30 - 7:30 <b>Frühschwimmen</b>	5:30 - 7:30 <b>Frühschwimmen</b>	6:00 - 8:00 <b>Frühschwimmen</b>		
7:35 - 8:20 Aqua Jogging Ruth Borrosch						8:00 - 8:45 Schwimmen für Kinder ab 5 Louis Sicking
8:30 - 9:15 Wassergymnastik Ruth Borrosch	08:30 - 10:30 <b>Lehmbruck</b> Schule  Bilinguale Grundschule	08:30 - 10:30  Urbanus Kath. Grundschule	Schulschwimmen	8:30 - 9:15 Aqua Zumba Ruth Borrosch	8:30 - 9:15 Anfängerkurs ab 4 Jahren Marina Hortmann	8:45 - 9:30 Schwimmen für Kinder ab 5 Louis Sicking
9:30 - 10:15 Aqua Jogging Ruth Borrosch				9:25 - 10:10 Aqua Fitness Ruth Borrosch	10:00 - 11:30  DON BOSCO Grundschule mit Herz	9:20 - 10:05 Anfängerkurs ab 4 Jahren Marina Hortmann
Schulschwimmen		Schulschwimmen	10:15 - 11:00 Aqua Fitness Ruth Borrosch		10:10 - 10:55 Kurs ab Seepferdchen Marina Hortmann	10:15 - 12:45 Schwimmen Mitglieder Trägerverein
Schulschwimmen	11:30 - 13:15  DON BOSCO Grundschule mit Herz	Schulschwimmen	11:15 - 12:00 Aqua Jogging Ruth Borrosch	11:30 - 13:15  DON BOSCO Grundschule mit Herz	11:00 - 11:45 Kurs ab Seepferdchen Marina Hortmann	Aufsichten : Wasserfreunde Atlantis
			13:00 - 13:45 Aqua Fitness ü 50 Silke Sicking	13:45 - 14:30 Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahren Marion Wietholt	12:00 - 12:45 Schwimmkurs für Kinder die bereits Seepferdchen haben Nicole Velken	
13:45 - 15:10 Schwimmen Familien - Mitglieder Trägerveren	14:00 - 15:00 Laurentius Kindergarten	13:30 - 14:15 Aquafitness Silke Sicking	14:00 - 14:45 Aqua Fitness Silke Sicking	14:30 - 15:15 Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahren Marion Wietholt	12:45 - 13:30 Schwimmkurs für Kinder die bereits Seepferdchen haben Nicole Velken	Ruth Borrosch 02369 - 3262
15:15 - 16:00 Schwimmen für Kinder ab 5 Louis Sicking	15:00 - 16:00 Don-Bosco Kindergarten	14:20 - 15:05 Schwimmen für Kinder ab 5 Silke Sicking	15:00 - 15:45 Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahren Marion Wietholt	15:15 - 16:00 Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahren Marion Wietholt	13:30 - 14:15 Schwimmkurs für Kinder die bereits Vorerfahrungen haben Nicole Velken	Simone Langhorst 02369 - 8496
16:00 - 16:45 Schwimmen für Kinder ab 5 mit Vorerfahrung Louis Sicking	16:05 - 16:50 Aqua-Jogging Ruth Borrosch	15:05 - 15:50 Schwimmen für Kinder ab 5 mit Vorerfahrung Silke Sicking	15:45 - 16:30 Anfängerschwimmen ab 5 Jahren Marion Wietholt	16:00 - 16:45 Schwimmen ab 5 Jahre Eltern-Kind ab 3 Jahre Marion Wietholt	14:15 - 15:00 Schwimmkurs für Kinder ab 4 Jahre Nicole Velken	Marina Hortmann 0163 - 9850282
16:45 - 17:30 Schwimmen für Kinder ab 5 Louis Sicking	16:55 - 17:40 Aqua Fitness Ruth Borrosch	16:00 - 16:45 Aqua Fitness Ruth Borrosch	16:55 - 17:40 Eltern-Kind-Schwimmkurs für Kinder ab 3 Jahren Nicole Velken	17:00 - 17:45 Training W.F. Atlantis <i>siehe Pandemieplan</i>	15:00 - 17:00 Schwimmen Mitglieder Trägerverein	Nicole Velken 0163 - 9210227
17:30 - 18:15 Schwimmen für Kinder ab 5 mit Vorerfahrung Louis Sicking	17:45 - 18:45 Training Wasserfreunde Atlantis <i>siehe Pandemieplan</i>	16:50 - 17:35 Aqua Jogging Ruth Borrosch	17:40 - 18:25 Aqua Fitness Ruth Borrosch	17:45 - 18:45 Training W.F. Atlantis		Silke Sicking 02866 - 2688549
18:15 - 19:00 Goldkurs Louis Sicking	18:45 - 20:15 Training Wasserfreunde Atlantis <i>siehe Pandemieplan</i>	17:40 - 18:25 Aqua Fitness Ruth Borrosch	18:35 - 19:20 Aqua Tabata Ruth Borrosch	18:30 - 19:00 Rheuma-Liga Heidi Rack	17:00 - 18:00 Training W.F. Atlantis	Louis Sicking 02866 - 2688549
19:00 - 20:00 Training Wasserfreunde Atlantis	20:00 - 22:00 Sauna Theo Sondermann	18:30 - 19:00 Aqua Fitness Simone Langhorst	19:30 - 20:15 Aqua Fitness Simone Langhorst	19:15 - 20:00 Schwimmen Mitglieder Trägerverein	17:45 - 18:45 Training W.F. Atlantis	Bärbel Vennemann 02362 - 3135
		20:00 - 20:45 Aqua Jogging Simone Langhorst	20:30 - 21:15 Aqua Jogging Simone Langhorst		20:00 - 21:00 Training (eine Bahn) W.F. Atlantis Masters	Marion Wietholt 02369 - 799325
					20:00 - 21:30 Schwimmen Mitglieder Trägerverein	Theo Sondermann 01578 - 2890034
						Annika Humme 02369 - 205417

**Änderungen  
bitte über  
Dirk.Kulesa@online.de**